



## Zorgeloos wonen bij Leven & Zorg!

Ligt u regelmatig wakker waar u (in de toekomst) terecht kunt? Of heeft u zorgen over uw partner, familielid of naaste?

Heeft u vragen hoe u in uw levenshoud zal voorzien met de beperkingen die u dagelijks ervaart?

Verlangt u naar een plek waar u veilig en verantwoord kunt wonen? In een omgeving waar er oog is voor uw mogelijkheden en beperkingen?

Wanneer u een CIZ-indicatie heeft voor beschermd wonen, bent u bij ons aan het juiste adres!

### Wat bieden wij u aan?

Met ingang van april 2021 biedt Leven&Zorg particuliere woongelegenheden aan mensen met een indicatie voor beschermd wonen. Mensen die op zoek zijn naar een fijne en rustige plek om te leven.

Wij bieden aanvullend verzorging, begeleiding, dagbesteding, hulp bij huishouden en behandeling op maat waarbij uw welzijn voor ons centraal staat!

Als u bij ons komt wonen maakt u aanspraak op een volledige (bijstand) uitkering en betaalt u de huur zelf. U betaalt geen service bijdrage voor de was- en maaltijdvoorziening wanneer uw CIZ-indicatie toereikend is.

Deze brochure informeert u over de mogelijkheden.

### Over Wonen

De woonvorm in Osdorp bestaat uit 15 appartementen verdeeld over de begane grond en de 1e verdieping. Er is plaats voor 32 bewoners.

De appartementen zijn volledig ingericht en zijn bedoeld voor twee cliënten per appartement. Ieder appartement heeft een eigen voordeur, een woonkamer, keuken, aparte toilet en badkamer en twee aparte slaapkamers. De appartementen zijn niet geschikt voor rolstoelafhankelijke personen

### Over Leven

Naast de ruimte in uw eigen appartement is er een gezamenlijke ruimte waar u een praatje kunt maken met uw burens. Er zijn twee ruimten voor dagbesteding. We bieden nuttige en recreatieve activiteiten aan, die we afleiden uit de individuele ondersteuningsplannen.

We gaan ervanuit dat iedereen een steentje bijdraagt om de dagelijkse voorzieningen te realiseren op een manier die bij u past.

We willen dat bewoners zich thuis voelen in hun eigen woning. In de leefomgeving bieden we dan ook structuur, veiligheid en voorspelbaarheid, en sluiten aan bij de eigen wensen en behoeften van cliënten en hun verwanten.

We willen graag dat iedereen zich gehoord en gezien voelt, en dat iedere cliënt gebruik kan maken van de mogelijkheden zijn of haar leven zo in te richten zoals hij of zij dat zelf wil.

### Over integrale Zorg

Als u bij ons komt wonen, ontvangt u zorg op maat. De zorg bestaat uit begeleiding, ondersteuning en/of verzorging en/of verpleging.

Vanuit onze curatieve GGZ-organisatie is onder meer een gedragswetenschapper betrokken bij de individuele zorg en begeleiding en bij het groepsproces binnen de woonvorm.

Een gedragswetenschapper is een specialist op het gebied van gezondheid en het zien van mogelijkheden en onmogelijkheden binnen de zorgverlening en het prettig wonen en leven.

Afhankelijk van uw mogelijkheden kunt u zelf koken of mee helpen koken voor de groep. Hetzelfde geldt voor schoonmaak, ondersteuning bij dagbesteding, maatschappelijk functioneren, vrijetijdsbesteding of bij zelfverzorging.

Heel leuk; Leven en Zorg kookt ook voor de mensen in de wijk en/of verzorgen de was! Wij dagen u waar mogelijk uit om uw steentje daaraan bij te dragen.

Kortom, we bieden hulp en een prettige dagbesteding daar waar nodig of wenselijk. Maar het gaat altijd om maatwerk en om afstemming van uw mogelijkheden en /of van uw familie of naaste.

### Herstelgericht werken

Waar mogelijk werken we herstel en/of ontwikkelingsgericht vanuit hoop en perspectief. We sluiten aan bij de vaardigheden die iemand heeft ontwikkeld. Waar mogelijk proberen we de zelfstandigheid te vergroten en het zelfvertrouwen positief te beïnvloeden.

Er wordt gewerkt met een team van begeleiders en behandelaren die goed opgeleid en op de hoogte zijn van de relevante methodieken.

Zodat u op een passende manier benaderd en bejegend wordt. Iedere cliënt heeft een vast aanspreekpunt (mentor/begeleider). Wij zoeken naar de mogelijkheden voor elk individu. Er is deskundigheid met betrekking tot autisme, verstandelijke beperking, en uiteenlopende (ernstige) psychiatrische problematiek.

Er wordt 24-uurs zorg geleverd in nabijheid. Dat betekent ook dat er s nachts een (slaap)wacht aanwezig is. Medicatie wordt onder beheer van de medewerkers verstrekt aan cliënten. Er is expertise en kennis met betrekking tot begeleiding, verpleegkundige zorg en

psychiatrische behandeling beschikbaar vanuit Leven en Zorg zelf.

Waar wenselijk of noodzakelijk wordt ook nauw samengewerkt met andere instellingen (bijvoorbeeld met FACT-teams).

Leven en Zorg voldoet aan de landelijke toetsingskaders voor kwaliteit en zijn een ISO gecertificeerde organisatie.

### Interesse om bij ons te komen wonen?

Leest u het onderstaande goed door om na te gaan of wij u de plek bieden, waar u (of uw familielid, cliënt of naaste) naar op zoek bent. Herkent u zich in een of meerdere

- U heeft een indicatie van het CIZ voor langdurige en intensieve 24- uurs zorg.
- Uw indicatie is op grondslag van een Lichamelijke beperking (LG en VV) en/of Psychi(atri)sche beperking (GGZ).
- U heeft zicht op uw mogelijkheden en onmogelijkheden als het gaat om Wonen, Leven en Zorg.

We kunnen waar nodig hulp en advies bieden bij indicatie aanvragen, maar cliënten kunnen pas bij ons komen wonen wanneer er een indicatie vanuit het CIZ is.

Cliënten die bij ons komen wonen dienen te beschikken over voldoende stabiliteit om niet bij zichzelf, medecliënten of burens aanhoudend gevaar of overlast te veroorzaken.

Bij ernstige gedragsproblemen of psychische problemen kunnen we in overleg met u of uw aanmelder na te gaan of er niet eerst behandeling nodig is in een andere (behandel en/of verblijf) setting.

## Wanneer kunt u (nog) niet bij ons komen wonen?

Wij zijn **geen** geschikte woonvorm voor:

- Mensen met ernstige verslavingsproblematiek en/of die aanhoudend overlast veroorzaken in de leefomgeving,
- Mensen met ernstig zorg mijdend gedrag of mensen die bekend zijn met wegloupedrag, suïcidaliteit of fysieke en/of aanhoudend verbale agressie
- Jongeren van 18 jaar en jonger.
- Mensen die afhankelijk zijn van een rolstoel.

## Wat u verder nog moet weten...

Wij zijn een open woonvorm en bieden 24-uurs zorg, (camera) toezicht en een beveiligde toegang. Bewoners beschikken over een bepaalde mate van privacy in een eigen appartement (al dan niet samen met een medebewoner).

Waar nodig kunnen Leven&Zorg opschalen met het behandelteam binnen onze eigen curatieve GGZ-organisatie en of met onze ketenpartners waarmee wij samenwerkingen zijn aangegaan.

Leven & Zorg is een instelling waar vele enthousiaste, betrokken en deskundige medewerkers klaarstaan om u als nieuwe bewoner te verwelkomen, wanneer dat binnen onze mogelijkheden ligt.

Wanneer u bij ons komt wonen ondertekent u een particuliere woonovereenkomst en een zorgovereenkomst. Daarin is bepaald dat u alleen kunt komen wonen, als u ook een actuele zorgovereenkomst bij ons heeft gesloten.

## Particulier wonen

Wij bieden de woonvorm aan op basis van wonen en zorg scheiden. Dat wil zeggen dat wij een particuliere woonvorm zijn waarbij u zelfstandig van ons huurt (vergelijkbaar met de prijzen voor sociale huur).

Als u een uitkering heeft, heeft u om die reden recht op uw gehele (bijstand) uitkering. Een

onafhankelijk betrokken jurist en bewindvoerder kan u hierover meer informatie verstrekken.

Afhankelijk van uw indicatie voor MPT (modulair Pakket Thuis) of VPT (Volledig Pakket Thuis), betaalt u aanvullend alleen de landelijke eigen bijdrage voor de zorg en dagelijkse voorzieningen zoals eten en drinken en was- en linnenverzorging.

U kunt uw eigen bijdrage berekenen via [www.cak.nl](http://www.cak.nl)

## Wilt u verder met ons in gesprek?

Aarzel dan niet om een afspraak met ons te maken voor een kennismaking en bezichtiging. U kunt ook vrijblijvend met ons van gedachten wisselen.

Bel hiervoor met Laury Broeren (manager WLZ) of Lamy Abdari via ons algemene nummer [020 820 8230](tel:0208208230).

U kunt ook een e-mail sturen naar een van onderstaande adressen:

- [L.Broeren@levenenzorg.nl](mailto:L.Broeren@levenenzorg.nl)
- [L.Abdari@levenenzorg.nl](mailto:L.Abdari@levenenzorg.nl)
- [Info@levenenzorg.nl](mailto:Info@levenenzorg.nl)

## Adressen:

**Beschermde Woonvorm Leven & Zorg Osdorp:**  
Hoekslootstraat 27b, 1069 EJ Amsterdam  
[020 820 8230](tel:0208208230)

**Hoofdkantoor Leven & Zorg**  
DerKinderenstraat 24, 1062 DB Amsterdam  
[020 820 8230](tel:0208208230)